SOY EXPERTO EN ATOCHA.

El pasado 1 de junio realizamos una visita guiada por nuestro compañero y amigo Francisco a la zona de Atocha.

Empezamos por la Basílica, parroquia y convento de Nuestra Señora de Atocha, y proseguimos con el Panteón de Hombres Ilustres, Real Fábrica de Tapices, para terminar en la Plaza de Carlos-V viendo la fachada del Ministerio de Agricultura, la del Museo de Arte Reina Sofía y también la del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, que conocimos que custodia documentos de Ramón y Cajal, Severo Ochoa y Gregorio Marañón.

El recorrido fue asequible para el grupo que asistimos a la visita a pesar del calor que hizo aquel día.

CURSO DE COCINA

Los días 16 y 17 de junio de la semana pasada, algunos de nosotros realizamos un taller de cocina con profesionales de la gastronomía en la Asociación La Barandilla.

El 16 de junio elaboramos una tarta de queso con el Chef Miguel Ángel Mateos y el 17 de junio preparamos unas tapas de Tostas de queso cotagge y tomate confitado, Gildas "La barandilla", Dips de mejillones y gazpacho de remolacha. Todo delicioso!!!!

Con este taller hemos aprendido a cocinar mejor, y a saber elaborar platos sabrosos.

Después hicimos un programa de Radio, con todos los profesionales del arte culinario para compartir experiencias.

BOLETIN INFORMATIVO

DEL HOSPITAL DE DIA LAJMAN

JUNIO 2026

SOY EXPERTO EN MONCLOA

El 19 de junio, y también en el taller de Soy experto en…, nuestra compañera y amiga Teresa Esteban nos guio por la zona de Moncloa en un recorrido muy interesante que partió del metro de Ventura Rodríguez.

De allí, nos dirigimos al Museo Cerralbo, luego hacia el Templo de Debod, para después ir a la Plza. De Moncloa y poder ver el Arco de la Victoria, el faro de Moncloa y el edificio que alberga el Ministerio del Aire y del Espacio.

Fue un recorrido que duró aproximadamente unas dos horas, con algunas paradas en la calle de Pintor Rosales para descansar por el calor de la mañana.

TALLERES "FRESQUITOS"

En junio y con la llegada del calor hemos empezado nuevos talleres más "fresquitos" como: la Gymkana Cognitiva, otro taller musical donde adivinamos canciones, y seguimos preparando en el taller de cocina platos de verano como ensalada de garbanzos.

En el taller de creatividad estamos pintando dibujos con diversas técnicas artísticas y estamos preparando un cuaderno de consejos para la vida diaria personalizado, hechos a mano.