CELEBRACION POR EL DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER.

El día 8 de marzo emitimos un programa en Conecta con Nosotros dedicado al Día Internacional de la Mujer.

En ese programa hablamos acerca de las mujeres más conocidas en distintos ámbitos de la vida, como por ejemplo: políticas y activistas, deportistas, científicas, filósofas, psicólogas y pedagogas, etc....

Y también analizamos las causas por las que las mujeres no han sido tan conocidas como los hombres en dichos ámbitos.

¡Os animamos a escucharlo!

VISITA AL BANCO DE ESPAÑA.

El día 17 de marzo, hicimos una visita a la exposición “Alegorías del porvenir” y al Patio de Operaciones del Banco de España en Madrid.

Allí, pudimos ver en la exposición muestras de los bocetos de la vidriera del Patio de Operaciones, muestras de billetes de la época de la Segunda República y cuadros de varios autores como Joaquín Sorolla, y una maqueta de la sección de la Cámara del Oro y esquemas de la construcción de la misma.

En el Patio de Operaciones estuvimos sentados en un banco disfrutando del espectáculo visual de la vidriera de estilo Art’deco que ocupaba toda la techumbre.

BOLETIN INFORMATIVO

DEL HOSPITAL DE DIA LAJMAN

MARZO 2026

ANGUSTIA Y APATÍA

El pasado día viernes 20 de marzo grabamos un programa de Mente Saludable en Conecta con Nosotros titulado: “La angustia y la apatía”.

En él describíamos estas dos emociones y luego comentamos acerca de sus síntomas, causas y consecuencias.

Destacamos también los medios y estrategias que existen para remediarlas en Salud Mental y en la vida diaria.

Decir que lo que más angustia y produce ansiedad a las personas son temas como la precariedad del trabajo, problemas con la vivienda en los jóvenes, el Bullying, las nuevas tecnologías, etc...

OCIO SEMANA SANTA

Este mes de marzo también hemos realizado el programa de ocio anticipando el mes de abril con un montón de planes para esta Semana Santa.

Destacar entre ellos, las procesiones en Madrid y la tamborrada en la Plaza Mayor del domingo de Resurrección, además hemos hablado de la gastronomía típica de estas fechas y hemos contado las exposiciones a las que podéis visitar en Madrid, tanto gratuitas como de pago.

En fin, que tenemos por delante una semana Santa llena de oportunidades para disfrutar...