

BIENVENIDOS AL 2026

Hola amigos, de nuevo estamos con vosotros un año más informando de las actividades más importantes que realizamos en el Hospital de Día Lajman.

Comenzamos este año con muchas ilusiones que se traducirán en nuevos talleres y terapias, salidas al exterior del Hospital, etc... con el objetivo de mejorar nuestra salud Mental; esperamos seguir comentándoos nuestros avances por este medio y por la Radio de la Asociación (que como ya sabéis es RadioDiversidad.com).

CHOCOLATADA EN LA ASOCIACIÓN BARANDILLA

El pasado martes, 14 de enero, nos reunimos todos los miembros de la Asociación para tomar una chocolatada con bizcochos y roscón.

El motivo principal era dar la bienvenida al nuevo año 2026. Además de relacionarnos para compartir inquietudes entre nosotros.

Fue una tarde de reencuentros, sonrisas y anécdotas.

BOLETIN INFORMATIVO DEL HOSPITAL DE DIA LAJMAN ENERO 2026

COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS

El día 26 de enero hemos empezado el curso de "Competencias digitales básicas" que se imparte en La Asociación la Barandilla.

En este curso veremos los usos y peligros de utilizar las redes sociales y aprenderemos cómo utilizar eficientemente estas aplicaciones que son importantes en el día a día de tantas personas.

TALLER DE "SOY EXPERTO EN..."

Comenzamos este año 2026 con un nuevo taller titulado "Soy experto en..." en donde varios compañeros del Hospital de Día, trabajaremos temas tan dispares como son la literatura, la arquitectura, el urbanismo, la pintura, etc....

Haremos también salidas por la ciudad de Madrid en donde se explicarán lugares de interés, elegidos por nosotros, para tener más conocimiento de nuestra ciudad.

Los primeros talleres estarán dedicados a varios escritores/as famosos españoles, como Benito Pérez Galdós, Eduardo Mendoza, etc., abarcando varios siglos y estilos literarios.