

VISITA AL PARQUE TEMÁTICO:
“PUY DU FOU”

El pasado viernes 4 de octubre la Asociación La Barandilla preparó una excursión a Toledo al parque temático “Puy du Fou”. Fuimos un grupo de gente de la Asociación y algunos compañeros y amigos del Hospital de Día Lajman. Hizo un día estupendo, y estuvimos viendo actuaciones ambientadas en el Medioevo, de la época del Cid Campeador, de Alfonso-X y de los árabes. Son actuaciones que están muy bien teatralizadas y con unos efectos especiales auténticos, muy bonitas de ver, donde los actores muestran trajes de época.

DÍA DE LA SALUD MENTAL (10 DE OCTUBRE)

Con motivo del día de la Salud Mental 10 de octubre, los integrantes del Hospital de Día Lajman hemos realizado un vídeo compuesto por piezas de un puzle confeccionado por algunos compañeros. Nuestro lema es: “Contigo no estamos solos”. Quisimos reivindicar que cada uno tiene un papel en la Sociedad. Asociaciones, Profesionales de la Salud, Pacientes. Familiares y personas en general, todos juntos para mejorar la Salud Mental.

**BOLETIN INFORMATIVO DEL HOSPITAL
DE DIA “LAJMAN”.
-OCTUBRE DE 2024-**

1000 VOCES CANTANDO POR LA DEPRESIÓN

El pasado 15 de octubre tuvo lugar en el Auditorio Nacional el gran concierto del Coro de la voz del paciente y Singerhood patrocinado por Janssen, en el que participaron Francisco, compañero y amigo del Hospital de día Lajman, y Nacho Galero, un socio de la barandilla.

Se trata de un coro formado por pacientes con trastorno mental grave, profesionales de la salud mental, familiares y amigos, todos aficionados a la música con el objetivo de apoyar la salud mental con el lema: 1000 voces cantando por la depresión.

VI- GALA POR LA SALUD MENTAL

El pasado 28 de octubre se celebró la sexta Gala por la salud mental en el Teatro Infanta Isabel. La Compañía “Arriba el Telón” representó un micro teatro con la obra titulada: “NORMAL”, y también hubo varias actuaciones musicales.

Todo el público aplaudió al final de las intervenciones, y también se dieron los Premios “Te lo mereces” a un psiquiatra y tres comunicadores.

Esta Gala fue organizada por la Asociación La Barandilla y patrocinada por varias entidades.